

Start behandeling **CPAP**



Alles over de nacht in het
Slaapcentrum en het vervolg
van de behandeling

Jurgen,
longpatiënt
en **specialist**
van zijn
eigen leven



Start behandeling CPAP

**U komt een nacht slapen in het Academisch Slaapcentrum
Ciro voor de start van uw behandeling. In deze folder leest
u wat u kunt verwachten.**

U krijgt een behandeling met een CPAP-apparaat. Het CPAP-apparaat blaast lucht via uw neus en/of mond naar de keelholte en voorkomt zo dat uw luchtweg dichtvalt terwijl u slaapt. Tijdens de nacht wordt er gezocht naar een passend masker en instelling van het CPAP-apparaat. Zo proberen we de ademstops en het snurken te verhelpen.

Net als bij een slaaponderzoek bekijken we of uw slaappatroon en ademhaling regelmatig zijn en de lucht vrij in en uit uw longen kan stromen. Ook meten we of het zuurstofgehalte van het bloed goed blijft. Dit is nodig om uw CPAP-apparaat goed in te stellen.



Uw tijdschema dag 1

Ontvangst / wel of geen avondeten

Let op: In de afspraakbrief kunt u lezen of u om 16.00 of 18.00 uur wordt verwacht. Als u om 18.00 uur wordt verwacht, gaan we ervan uit dat u al een avondmaaltijd heeft gegeten. Wordt u om 16.00 uur verwacht, dan krijgt u kosteloos in onze Brasserie Aubergine avondeten aangeboden.

Voor het slapen gaan

Tussen 18.15 en 21.30 uur wordt u voorbereid op de nacht. De slaap-analist plakt een aantal sensoren (stickers met draden die metingen bij u doen) op uw lichaam en hoofd. U voelt niets van de metingen. U krijgt elastische banden om uw borst en buik, een sensor aan uw vinger en bij uw neus. Op de foto ziet u hoe dit eruit ziet.

Tip:

Lees in de brochure 'Belangrijke informatie Slaapcentrum' hoe u zich het beste kunt voorbereiden op de nacht. Is uw baard geschoren en heeft u geen crème gesmeerd? Anders blijven de sensoren bijvoorbeeld niet goed plakken.



Hoe verloopt de nacht?

De meting zelf begint tussen 22.30 en 23.00 uur. De slaapanalist controleert gedurende de nacht of alles goed gaat. Dat kan op uw kamer zijn of vanuit de analyseruimte met camera's.

Wij willen uw normale slaappatroon kunnen bekijken. U kunt dus gewoon draaien zoals u gewend bent. Ook kunt u 's nachts naar het toilet gaan. U wordt dan door de slaapanalist afgekoppeld en na het toiletbezoek weer aangekoppeld. Als u 's nachts door iets gestoord wordt, dan vragen

wij u dit te melden. De slaapanalist zal hier rekening mee houden bij de analyse van uw slaappatroon.

Gebruik van het CPAP-apparaat

Tijdens de nacht gaat u ook een CPAP-apparaat en masker gebruiken. In de avond kunt u oefenen met het masker en ervaren hoe het is om met een masker te ademen. Vaak is het nodig om het masker en de instellingen van het apparaat tijdens de nacht aan te passen. Dit zal gedurende de nacht bekeken worden.



Uw tijdschema dag 2

Ontbijt

Tussen 07.30 en 08.00 uur de volgende ochtend komt de slaapanalist de sensoren weer van uw lichaam halen. Daarna kunt u gaan douchen en aanschuiven voor het ontbijt in Brasserie Aubergine.

De uitslag

Tussen 10.00 en 12.00 uur heeft u een gesprek met de arts over de uitslag van uw onderzoek. De arts zal u ook uitleg geven over de verdere behandeling. Als de instelling geslaagd is, krijgt u een CPAP-apparaat met toebehoren meteen mee naar huis. U krijgt ook een speciale folder en uitleg van de slaapanalist over schoonmaak en onderhoud van uw apparaat en het oplossen van eventuele problemen. Uw eigen huisarts of specialist (verwijzer) ontvangt een brief over de uitslag.

Polibezoeken

Na de start van uw behandeling komt u een aantal keren terug in onze polikliniek om te bespreken hoe het gaat. We gaan dan in op uw ervaringen en het effect van de behandeling. U kunt hier terecht met al uw vragen over de behandeling.

Vragen?

Lees ook de folder **Belangrijke informatie Slaapcentrum** met daarin praktische informatie. U kunt ook contact opnemen met het Academisch Slaapcentrum Ciro via de contactgegevens op de achterzijde van deze folder!



Postadres

Postbus 4009
6080 AA Haelen

Bezoekadres

Hornerheide 1
6085 NM Horn

T +31 (0)475 587 600

F +31 (0)475 582 618

info@ciro-horn.nl

V.2

www.ciro-horn.nl