

Slaap- onderzoek



Alles over de nacht in het
Slaapcentrum en het vervolg
van de behandeling

Jurgen,
longpatiënt
en **specialist**
van zijn
eigen leven



Slaaponderzoek

U komt een nacht slapen in het Academisch Slaapcentrum van Ciro voor een slaaponderzoek. In deze folder leest u wat u kunt verwachten.

Bij een slaaponderzoek kijken we heel precies naar uw slaappatroon. Na het onderzoek is meestal bekend of u een slaapstoornis heeft of niet. In sommige gevallen is meer onderzoek nodig.

Tijdens een slaaponderzoek wordt uw ademhaling geregistreerd. We bekijken of het slaappatroon en de ademhaling regelmatig zijn en de lucht vrij in en uit uw longen stroomt. Ook wordt gekeken of het zuurstofgehalte van het bloed goed blijft.

Tip:

Lees in de brochure 'Belangrijke informatie Slaapcentrum' hoe u zich het beste kunt voorbereiden op de nacht. Is uw baard geschoren en heeft u geen crème gesmeerd? Anders blijven de sensoren bijvoorbeeld niet goed plakken.

Uw tijdschema dag 1

Ontvangst / wel of geen avondeten

Let op: In de brief bij deze folder kunt u lezen of u om 16.00 of 18.00 uur wordt verwacht. Als u om 18.00 uur wordt verwacht, gaan we ervan uit dat u al een avondmaaltijd heeft gegeten. Wordt u om 16.00 uur verwacht, dan krijgt u in onze Brasserie Aubergine avondeten aangeboden.

Uitleg over slaapapneu, onderzoek en behandeling

Na ontvangst krijgt u samen met andere patiënten uitleg over slaapapneu, het slaaponderzoek en de mogelijke behandelingen. U hoort dan ook of uw behandeling halverwege de nacht al kan starten. Dit noemen we split night. U krijgt dan bijvoorbeeld testen met CPAP-therapie (een beademingsmasker, dat lucht via uw neus en/of mond richting uw keelholte blaast). Het kan ook zijn dat u een andere nacht terugkomt voor de behandeling. De arts zal dit persoonlijk met u bespreken.



Voor het slapen gaan

Tussen 18.15 en 21.30 uur wordt u voorbereid op de nacht. De slaapanalist plakt een aantal sensoren (stickers met draden die metingen bij u doen) op uw lichaam en hoofd. U voelt niets van de metingen. U krijgt elastische banden om uw borst en buik, een sensor aan uw vinger en een sensor bij uw neus. Op de foto ziet u hoe dit eruit ziet.



Tijdens de nacht

De meting zelf begint tussen 22.30 en 23.00 uur. De slaapanalist controleert gedurende de nacht of alles goed gaat. Dat kan op uw kamer zijn of vanuit de analyseruimte met camera's.

Wij willen uw normale slaappatroon kunnen bekijken. U kunt dus gewoon draaien zoals u gewend bent. Ook kunt u 's nachts naar het toilet gaan. U wordt dan door de slaapanalist afgekoppeld en na het toiletbezoek weer aangekoppeld. Als u 's nachts door iets gestoord wordt, dan vragen wij u dit te melden. De slaapanalist zal hier rekening mee houden bij de analyse van uw slaappatroon.

Uw tijdschema dag 2

Ontbijt

Tussen 07.30 en 08.00 uur de volgende ochtend komt de slaapanalist de sensoren weer van uw lichaam halen. Daarna kunt u gaan douchen en aanschuiven voor het ontbijt in Brasserie Aubergine.

De uitslag

Tussen 10.00 en 12.00 uur heeft u een gesprek met de arts over de uitslag van uw onderzoek. De arts zal u ook uitleg geven over de mogelijkheden voor een behandeling. Voor sommige behandelingen vragen wij u om een tweede nacht terug te komen. Wij maken in dit geval verdere afspraken met u. Uw eigen huisarts of specialist (verwijzer) ontvangt een brief over de uitslag.

Polibezoeken

Als uw behandeling al meteen in de nacht is gestart (split night), dan komt u een aantal keren terug in onze polikliniek om te bespreken hoe het gaat. We gaan dan in op uw ervaringen en het effect van de behandeling. U kunt hier terecht met al uw vragen over de behandeling.

Vragen?

Lees ook de folder **Belangrijke informatie Slaapcentrum** met daarin praktische informatie. U kunt ook contact opnemen met het Academisch Slaapcentrum Ciro via de contactgegevens op de achterzijde van deze folder!



Postadres

Postbus 4009
6080 AA Haelen

Bezoekadres

Hornerheide 1
6085 NM Horn

T +31 (0)475 587 600
info@ciro-horn.nl

V.3www.ciro-horn.nl